



# RELATIONER I FORVANDLING

Din chef, din kollega, din søn, datter, partner, mor, søster, bedste ven, eksmand, kæreste, nabo, kunde, klient, svigerfar, steddatter, projektleder – alle de mennesker, du har relationer til, udfordrer dig på tusind måder hver dag.

De fleste af disse udfordringer har du nemt ved at håndtere, men nogle af dem slår dig ud. Hvorfor? Fordi de aktiverer stressfyldte tankemønstre som

sender dig ud på rutschebanetur af konflikt, irritation, frustration og længsel og gør dig vred, ulykkelig, desperat, ængstelig eller ked af det.

Hvad ville der ske, hvis du blev i stand til selv at tage hånd om disse mønstre? Hvem ville du være i forhold til din chef, din kæreste eller

din teenagesøn, hvis du kunne være fredfyldt, imødekommende og tydelig sammen med dem?

Hvordan ville din verden forandre sig, hvis du kunne ændre de stressende tanker og overbevisninger,

som står i vejen for dit ærlige, direkte og fredfyldte nærvær?

4-6 MAJ  
**WORKSHOP**

## EN WEEKEND MED THE WORK I ÅRHUS

Vejen til at forvandle dine relationer findes inde i dig. I takt med, at du bliver tydelig, forandrer dine relationer sig. Det kan ikke være anderledes.

Hvem ville du være uden din fortælling?

I løbet af denne weekend vil du lære at bruge *The Work of Byron Katie* til at

undersøge og forvandle de stressende overbevisninger, du bærer med dig, som udgør fundamentet for, hvordan du tænker og handler og dermed former dit liv. Kom med på tre dages kraftfuld fordybelse i *The Work* – oplev dine relationer fra et fuldstændigt nyt perspektiv og find de løsninger, som kan skabe exceptionelle og varige forandringer i dit liv.

- 📅 4 - 6 maj 2018
- 🕒 Fredag 18.30-21
- 🕒 Lørdag 9-17 + facilitering
- 🕒 Søndag 9-16 (facilitering lørdag fra 18.30)
- 💰 1.695 kr
- 📍 Ryesgade 29, 3
- 📍 8000 Århus C
- 🌐 [www.kavm.dk/relationer](http://www.kavm.dk/relationer)

### INSTRUKTØRER:

**Ernest Holm Svendsen**

Bestseller-forfatter og certificeret facilitator for *The Work of Byron Katie*.

🌐 [www.kavm.dk](http://www.kavm.dk)

**Anja Dalby**

Meditationsguide, mentor og assistent på workshoppen.

🌐 [www.anjadalby.dk](http://www.anjadalby.dk)